



# 脱「あいまい」で毎日の事故防止力をアップ!

# KYカイゼン

# 大作戦

安全教育センター講師  
労働安全コンサルタント(土木)  
**角田 淳 著**  
■B5判32頁(本文2色刷)  
価格1部 220円(税込)(本体価格 200円)

**表紙ネーム印刷**  
一括300部以上のお申し込みの場合は、**貴社名等**をご希望により表紙下の部分に無料印刷致します。

特典	割引価格(税込)
300部以上お申し込み (1部)	187円(本体価格170円)
500部以上 // (1部)	176円(本体価格160円)
1,000部以上 // (1部)	165円(本体価格150円)

(例)300部ご注文の場合56,100円(税込187円×300部) [表紙ネーム印刷代金サービス]  
※本冊子は大変安価になっておりますので、お申し込みは10部単位でお願い致します。

本冊子は…多くの現場で安全パトロールを実施してきた筆者が、実際に見聞きした危険予知(KY)活動の問題点と実践してきた解決ノウハウについて、イラストをふんだんに用いてやさしく解説しています。

## Contents

- KYはなぜやるのか
- なぜ毎日やるのか
- 職長のKYと作業者のKY
- KYの種類
- 基礎4ラウンド法の進め方
- 基礎4ラウンド法の長所と短所
- 現地KYの進め方
- 現地KYの長所と短所

**Column** 管理者のコミュニケーションが重要  
1,000件以上のKYを見て発見した3つの問題点

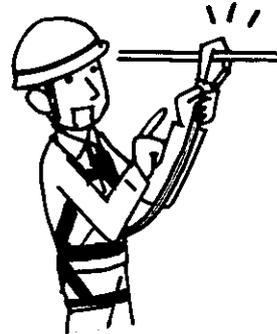
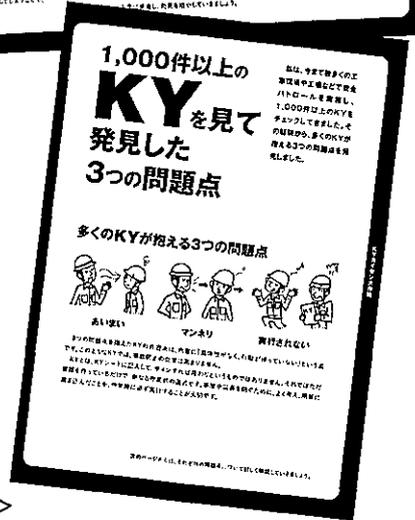
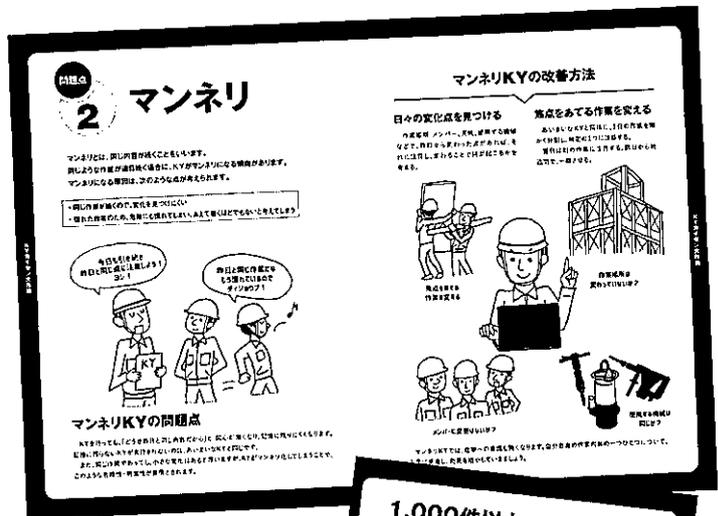
- 問題点 1** あいまい
- 問題点 2** マンネリ
- 問題点 3** 実行されない

- カイゼン大作戦 1 ネット切れ解消のためのアイデア獲得法
  - カイゼン大作戦 2 危険を具体的に書くテクニック
  - カイゼン大作戦 3 見直すことで、自らの気づきを作る
  - カイゼン大作戦 4 KYを安全教育の教材として活用
  - カイゼン大作戦 5 チェックされる緊張感が実行のカギ
- 予定外のことが起こったときは、ストップ&臨時KY  
KYとセットで行う作業計画・点検  
カイゼンは1日にして成らず

今やっているKYは本当に危険と  
向かい合えているのでしょうか?

このような課題解決に効果的です!

- ① 内容に具体性がない、あいまいである。
- ② 一字一句同じ内容が何日も続いている。  
マンネリである。
- ③ 同じ作業が続くため、ネタ切れである。
- ④ KYで書いている内容が、現場で実施されていない。



<内容見本縮小>

安全大会・安全週間の配布資料として  
各職場での安全テキストとして...  
ぜひ一括で採用をおすすめします。



■発行所■  
**株式会社 清文社**  
〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目北2-6 大和南森町ビル  
TEL.06-6135-4050 FAX.06-6135-4059  
<https://www.skattsei.co.jp>

「エイジフレンドリー」な  
職場をめざす!

# 働く高齢者のための 安全確保と健康管理

本冊子は…厚生労働省「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン」を踏まえ、高齢者が労働災害にあいやすい傾向とその理由、災害事例などから、職場や現場でできる安全対策と作業の見直しのポイント、健康管理等をイラストを交えてやさしく解説。

## 目次

- 働く高齢者が増加している
  - ◆わが国では少子高齢化が進んでいる
  - ◆高齢になっても働きたいと思う人はとても多い
  - ◆治療しながら働く人が多い
  - ◆働く高齢者は、専門知識よりも健康・体力を重視する
- 高齢者は労働災害にあいやすい
  - ◆高齢者は労働災害の発生率が高い
  - ◆男性は墜落災害、女性は転倒災害が多い
  - ◆休業日数が長く重篤な災害が多い／◆慣れない作業での被災が目立つ
  - ◆熱中症災害は男性の高齢者に多い
  - ◆60代、70代の過労による労災認定事例は少ない
- 心身機能の低下が原因で被災する
  - ★大きく低下する心身機能と、そうでないものがある
  - ★労働災害につながりやすい心身機能の低下
    - ①バランス感覚／②とっさの動き／③筋力／④柔軟性／⑤視力
    - ⑥聴力／⑦疲労回復力／⑧記憶力／⑨やりがいい、満足度の向上
  - ★心身機能の低下、5つのポイント
  - ★高齢になるほど、心身機能の個人差は大きくなる
- 高齢者の労働災害事例
  - ①脚立からの墜落災害／②様々な転倒災害／③クレーンはさまれ災害
  - ④カッター災害／⑤電動工具災害／⑥トラックにバックでひかれる／⑦腰痛
- 高齢者の安全対策
  - ★誰もが快適に働ける職場環境の整備
  - ★作業に潜む危険を見つけ、その芽を摘み取る
  - ★ヒヤリハットを集めよう
  - ★心身機能の低下を補うハード対策
  - ★熱中症対策は科学的アプローチで
    - ①WBGT値が28℃超では厳戒態勢をとる／②熱への順化期間が必要
    - ③時間を決め、定期的に水分、塩分をとる
    - ④健康診断により糖尿病、心臓疾患等がないか確認する
    - ⑤やむを得ず休憩させても放っておかない
  - ★長時間のパソコン作業には対策が必要
  - ★心身機能の低下を補うソフト対策
    - ◆無理のない作業姿勢／◆ゆとりのある作業スピード
    - ◆注意力、集中力、判断力を特に必要とする作業への配慮
    - ◆腰部に過度の負担軽減／◆疲労回復への配慮／◆勤務形態を工夫する
  - ★健康や体力の状況を把握する
    - ◆健康状況を把握する／◆体力の状況を把握する
  - ★健康や体力の状況を踏まえた対策をとる
    - ◆ロコモティブシンドローム／◆フレイル
    - ◆主観評価と客観評価で、転倒しやすさをチェック
    - ◆主観評価と客観評価をレーダーチャートで比べてみると
- 高齢者の安全教育のポイント
  - 作業する皆さんへ

独立行政法人労働者健康安全機構  
労働安全衛生総合研究所  
安全研究領域長兼  
建設安全研究グループ 部長  
博士(工学)

高木元也 著

■B5判32頁(本文2色刷)

価格1部 220円(税込)(本体価格 200円)

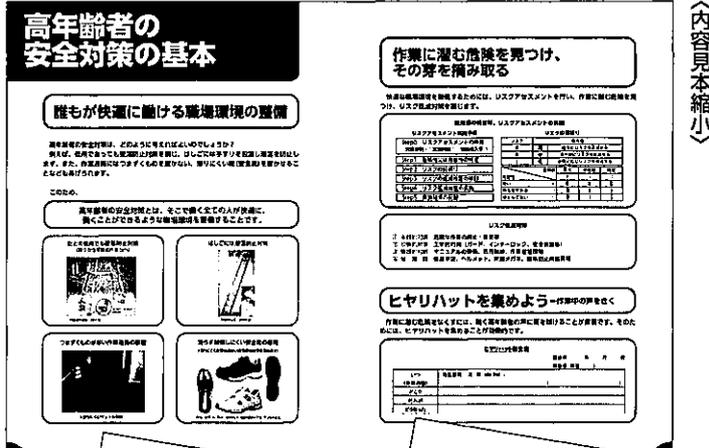


## 表紙ネーム印刷

一括300部以上のお申し込みの場合は、貴社名等をご希望により表紙下の部分に無料印刷致します。

特典	割引価格(税込)	
	300部以上お申し込み (1部)	187円(本体価格170円)
500部以上 //	(1部) 176円(本体価格160円)	
1,000部以上 //	(1部) 165円(本体価格150円)	

(例)300部ご注文の場合56,100円(187円(税込)×300部) [表紙ネーム印刷代金サービス]  
※本冊子は大変安価になっておりますので、お申し込みは10部単位でお願い致します。



〈内容見本縮小〉



安全大会・安全週間の配布資料として  
各職場での安全テキストとして...  
ぜひ一括で採用をおすすめします。

SEIBUNSHA

■発行所■  
株式会社 清文社  
〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目北2-6 大和南森町ビル  
TEL.06-6135-4050 FAX.06-6135-4059  
https://www.skattsei.co.jp

# フルハーネス時代の

## 先端をいく

# 墜落・転落防止

# こころえ

フルハーネス時代の先端をいく  
墜落・転落防止こころえ



ここにネーム印刷します。

本冊子は…その作業特性から多発している墜落・転落災害を防止するための心得について、フルハーネス型安全帯の使用義務化の改正をはじめ、フルハーネス型の正しい装着方法や墜落してしまった際の対応、災害事例とその対策などをイラスト中心でやさしく解説しています。

### 表紙ネーム印刷

一括300部以上のお申し込みの場合は、貴社名等をご希望により表紙下の部分に無料印刷致します。

東京安全研究所 所長  
林 利成 著

■B5判44頁(本文2色刷)  
予定価格1部 220円(税込)(本体価格 200円)

### 特典

割引価格(税込)	
300部以上お申し込み (1部)	187円(本体価格170円)
500部以上 //	(1部) 176円(本体価格160円)
1,000部以上 //	(1部) 165円(本体価格150円)

(例)300部ご注文の場合56,100円(税込187円×300部) [表紙ネーム印刷代金サービス]  
※本冊子は大変安価になっておりますので、お申し込みは10部単位でお願い致します。

5月中旬  
発刊予定!

### 目次

- ◆墜落・転落災害が最も多い
- ◆フルハーネス型安全帯の使用義務化の3つの改正
- ◆フルハーネス時代の工事現場でのこころえ
  - ・ショックアブゾバーの選定
  - ・フルハーネス型の正しい装着
  - ・フックの正しい取り付け方法
  - ・取付設備へ取り付けるときのこころえ
  - ・安全帯の点検
- ◆墜落して宙ぶりになったときのこころえ
- ◆宙ぶりの救出
- ◆フルハーネス時代の災害事例に学ぶ  
墜落・転落防止災害防止対策
  - ・安全器具・設備を使用しなかったことにより発生
  - ・不安全行動により発生
  - ・設備の不具合により発生
  - ・作業手順を守らなかったり、勝手に変更したりしたことにより発生
  - ・管理不良により発生

※紙面はイメージです。

安全大会・安全週間の配布資料として  
各職場での安全テキストとして…  
ぜひ一括ご採用をおすすめします。



■発行所■

株式会社 清文社

〒530-0041 大阪府北区天神橋2丁目北2-6 大和南森町ビル  
TEL.06-6135-4050 FAX.06-6135-4059  
https://www.skattsei.co.jp

# 新しい現場環境と

# 熱中症



本冊子は…毎年6月～9月にかけて猛威を振るう熱中症の予防と対応策について、特に発症の危険性が高い現場作業員をはじめ、職長がおこなう対策までを、豊富なイラストとともに分かりやすく紹介。昨今のコロナ禍における、マスク着用に伴う注意点についても掲載しています。

## 目次

- 熱中症は猛威をふるっている
- 熱中症が発生しているのは何月・何時・何歳です
- 熱中症とは～こんな症状です
- 熱中症～3つの要因でおこる
- 熱中症の発生事例
- 作業員がおこなう熱中症対策
- 職長がおこなう熱中症対策
- 熱中症を予防するための環境改善
- 熱中症警戒アラート

**熱中症危険情報**

只今のWBGTは

## 30

31以上	危険
28～30	危険警戒
25～28	警戒
24以下	注意

**熱中症特別警戒日**

本日は熱中症警戒アラートが発信されます。

- 30分ごとに水分、塩分をとってください。
- 休憩は午前2回・午後3回以上とりましょう。

**表紙ネーム印刷**

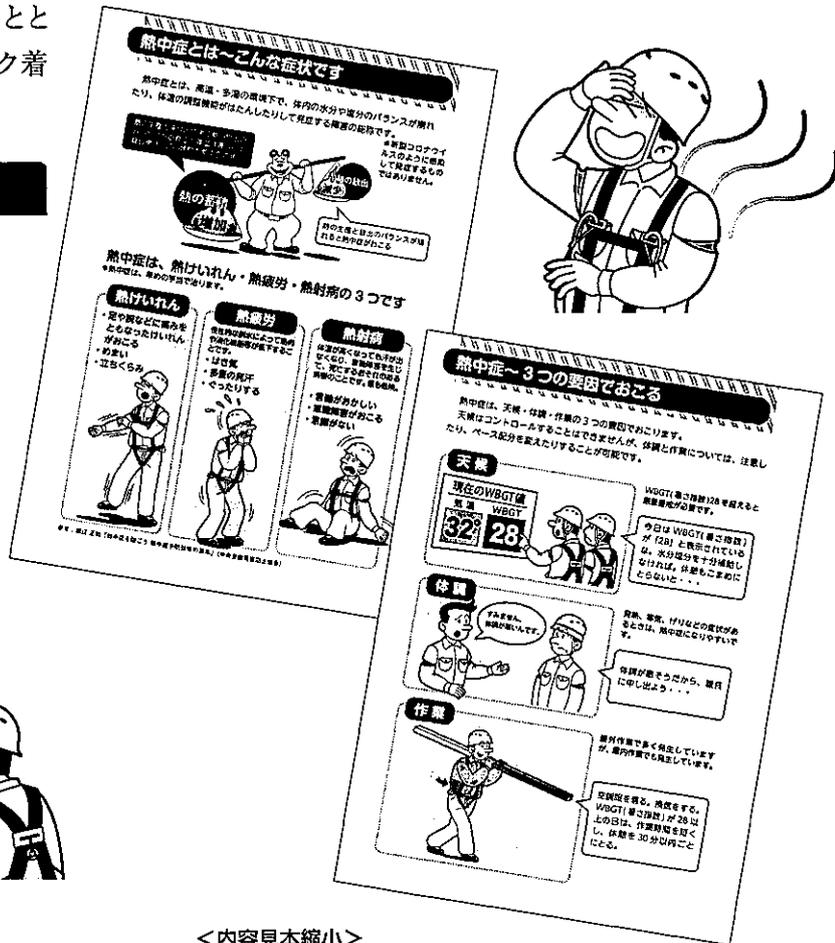
一括300部以上のお申し込みの場合は、貴社名等をご希望により表紙下の部分に無料印刷致します。

東京安全研究所 所長  
**林 利成 著**

■B5判16頁(本文4色刷)  
価格1部 143円(税込)(本体価格 130円)

特典	割引価格(税込)
300部以上お申し込み (1部)	132円(本体価格120円)

(例)300部ご注文の場合39,600円(132円(税込)×300部) [表紙ネーム印刷代金サービス]  
※本冊子は大変安価になっておりますので、お申し込みは10部単位でお願い致します。



<内容見本縮小>

安全大会・安全週間の配布資料として  
各職場での安全テキストとして…  
ぜひ一括で採用をおすすめします。



■発行所■  
**株式会社 清文社**  
〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目北2-6 大和南森町ビル  
TEL.06-6135-4050 FAX.06-6135-4059  
<https://www.skattsei.co.jp>

# コロナに負けない!

# 建設現場の感染症対策

本冊子は…建設現場で新型コロナウイルス感染拡大を抑えるための対策として、国土交通省、東京都のガイドライン、厚生労働省のチェックリスト等をもとに、現場の実態を踏まえ、今どのような取組みが必要なのか、具体事例等を盛り込みながら簡潔に解説しています。

## 目次

- 1 新型コロナウイルス感染症とは
  - 2 新型コロナウイルスを想定した新しい生活様式
  - 3 現場での感染防止の基本 / 4 現場への移動・立入り / 5 朝礼
  - 6 作業中 / 7 屋内での作業中 / 8 現場事務所
  - 9 昼休み(食事、休憩、喫煙) / 10 宿舍 / 11 トイレ
  - 12 感染が疑われるとき / 13 もしも、感染者が出しまったら
- ・コラム 熱中症対策
  - ・コラム 咳エチケットと正しいマスクの着用
  - ・コラム 手洗いの基本-正しい手の洗い方
- 巻末: チェックリスト



## 表紙ネーム印刷

一括300部以上のお申し込みの場合は、貴社名等をご希望により表紙下の部分に無料印刷致します。

建設業感染症対策研究会 著

◆B5判20頁(本文2色刷)

価格1部 187円(税込価格)(本体価格 170円)

特典	割引価格(税込)
300部以上お申し込み (1部)	165円(本体価格150円)
500部以上 // (1部)	154円(本体価格140円)
1,000部以上 // (1部)	143円(本体価格130円)

(例)300部ご注文の場合49,500円(税込165円×300部) [表紙ネーム印刷代金サービス]  
※本冊子は大変安価になっておりますので、お申し込みは10部単位でお願い致します。

## 新要綱に対応

## 建設工事の

# 公衆災害防止対策

事例で  
わかる!

10の  
ポイント

本冊子は…頻発する公衆災害を受け、2019年9月に改正された「建設工事公衆災害防止対策要綱」をもとに、最近の公衆災害事例を挙げながら、その傾向や安全対策などをイラストを交えわかりやすく解説しています。

技術士・労働安全コンサルタント(土木)・一級土木施工管理技士  
岡部政美 / 今井朋男 / 水上隆男 著

◆B5判32頁(本文2色刷) / 価格1部 220円(税込価格)(本体価格 200円)

## 表紙ネーム印刷

一括300部以上のお申し込みの場合は、貴社名等をご希望により表紙下の部分に無料印刷致します。

特典

特典	割引価格(税込)
300部以上お申し込み (1部)	187円(本体価格170円)
500部以上 // (1部)	176円(本体価格160円)
1,000部以上 // (1部)	165円(本体価格150円)

(例)300部ご注文の場合56,100円(税込187円×300部) [表紙ネーム印刷代金サービス]  
※本冊子は大変安価になっておりますので、お申し込みは10部単位でお願い致します。



## 目次

- はじめに
- 【近年の公衆災害の特性と傾向】  
公衆災害とは / 公衆災害の発生状況  
頻発災害1 埋設物の損傷 / 頻発災害2 建設機械(重機)の接触・転倒  
頻発災害3 架空線の損傷  
\*コラム: 公衆災害の発生の要因と対策のポイント
- 【最近の公衆災害事例と安全対策】  
埋設物の確認・保全措置【水道】 / 埋設物の確認・保全措置【下水道】  
埋設物の確認・保全措置【ガス】  
埋設物の確認・保全措置【電気・通信ケーブル】  
埋設物の確認・保全措置【埋設物の事故防止 10の心得】  
建設機械の施工・稼働時の措置【車両の逸走(接触)】  
建設機械の施工・稼働時の措置【建設機械の転倒】  
架空線接触・切断災害【建設機械のアーム・ブーム、荷台の下げ忘れ】  
架空線接触・切断災害【架空線損傷災害防止6の心得】  
\*コラム: 現場教育の留意点

- 足場作業時への事前の備え【資材の上げ下ろし作業】  
足場作業時への事前の備え【足場の倒壊】  
解体中の事故防止【防護用外装パネルの倒壊】  
解体中の事故防止【コンクリート片の落下】  
荒天(強風等)時の事前の備え【強風】  
\*コラム: 建設現場での災害を防ぐキーマン [足場の組立て等作業主任者]  
高齢者・車椅子使用者等への対応【段差によるつまづき】  
歩行者の仮設通路の死傷災害防止  
\*コラム: 高齢者・車椅子・歩行者の仮設通路における注意点  
交通対策【通行人等の災害防止(出入口)】  
火気事故(工事中の防火管理)  
【なくそう!! 工事現場からの火災】  
それでも起きてしまったら【公衆災害発生時の対応一人命第一周囲への影響は最小に】  
それでも起きてしまったら  
【作業による交通支障や地元商店の営業上の苦情】  
公衆災害に対する備え

安全大会・安全週間の配布資料として  
各職場での安全テキストとして…  
ぜひ一括で採用をおすすめします。

  
SEIBUNSHA

■発行所■

株式会社 清文社

〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目北2-6 大和南森町ビル  
TEL.06-6135-4050 FAX.06-6135-4059  
https://www.skattsei.co.jp

もしも？ まさか！

に備えて安心

# 事故・労働 災害発生時 対応マニュアル



労働安全コンサルタント

吉井政雄 著

■B5判64頁(本文2色刷)

価格1部 440円(税込)(本体価格 400円)

## 表紙ネーム印刷

一括300部以上のお申し込みの場合は、貴社名等をご希望により表紙下の部分に無料印刷致します。

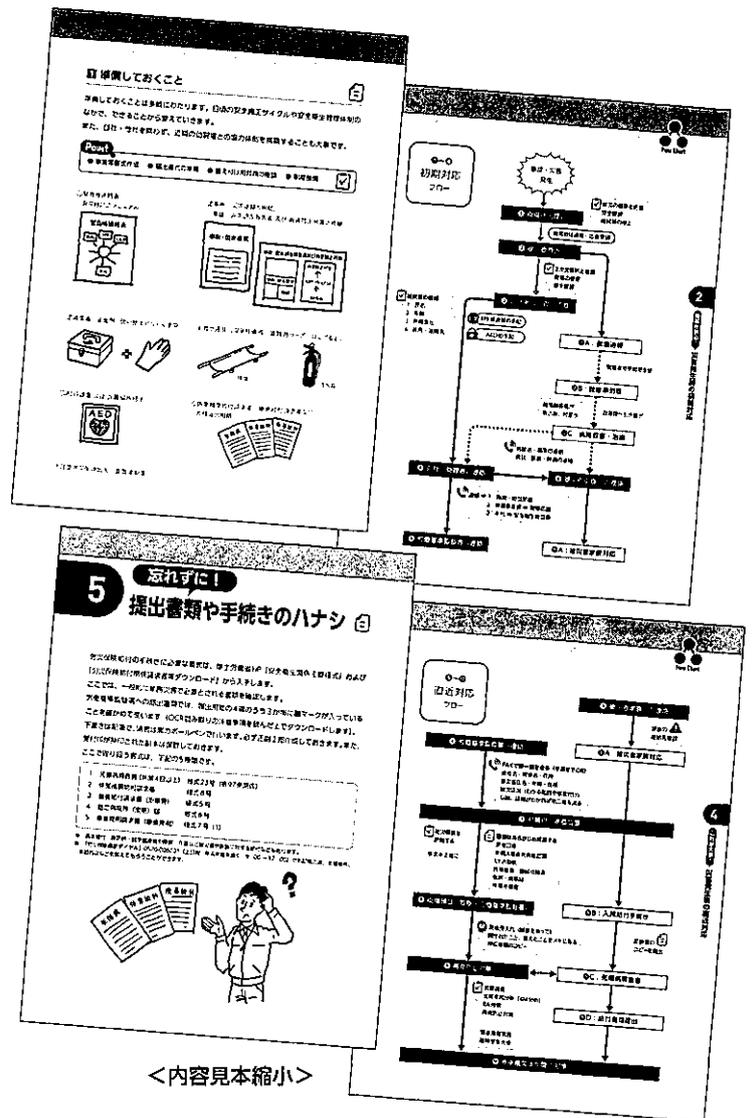
特典	割引価格(税込)
100部以上お申し込み(1部)	286円(本体価格260円)
300部以上 // (1部)	264円(本体価格240円)
500部以上 // (1部)	242円(本体価格220円)

(例)300部ご注文の場合79,200円(税込264円×300部) [表紙ネーム印刷代金サービス]  
※本冊子は大変安価になっておりますので、お申し込みは10部単位でお願い致します。

## 目次

- 1 備えて安心！**  
**準備と確認**  
 1 準備しておくこと  
 2 訓練の実施
- 2 最初が肝心！**  
**災害発生時の初期対応**  
 1 現場の状況を確認する  
 2 被災者救出～できること・やるべきこと～  
 3 応急手当と救命措置の選択  
 4 会社・管理者への連絡
- 3 押さえておきたい**  
**救命・応急手当のキホン**  
 1 救急連絡のしかた  
 2 出血を止める方法  
 3 息ができないとき  
 4 心肺停止・AED  
 5 熱中症 6 ぎざ・ねんざ  
 7 骨折 8 やけど
- 4 これが大事！**  
**災害発生後の直近対応**  
 1 被災者家族への連絡  
 2 労働基準監督署への連絡  
 3 対策部門・担当者の仕事  
 4 再発防止は必須  
 5 水平展開と関係対策
- 5 忘れずに！**  
**提出書類や手続きのハナシ**  
 1 死傷病報告書(休業4日以上)  
 2 休業補償給付請求書(様式8号)  
 3 任意労災保険・見舞金制度・示談交渉  
 4 療養給付請求書(様式5号)  
 5 指定病院等(変更)届(様式6号)  
 6 療養費用請求書(様式7号(1))

本冊子は…作業現場や事業所で事故・労働災害が発生したときの対応手順について、災害発生時の初期対応から、救命・応急手当、発生後の直近対応、休業等給付書類の作成まで、「いつ?何を?どのように?」の要点をフローチャートでまとめ、わかりやすく解説しています。



<内容見本縮小>

安全大会・安全週間の配布資料として  
各職場での安全テキストとして…  
ぜひ一括ご採用をおすすめします。



発行所

株式会社 清文社

〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目北-2-6 大和南森町ビル

TEL.06-6135-4050 FAX.06-6135-4059

https://www.skattsei.co.jp

イラスト版テキストで学ぶ

# 作業員の安全と健康

雇入れ時・送り出し・新規入場時教育に最適

全編カラーイラストでやさしく解説！  
安全のキホンが詰まった究極の1冊！

作業員から、職長、安全管理担当者、事業主まで、教育・指導を「受ける側」にわかりやすく、「する側」にも役立つヒントが満載。現場で今必要となる知識と情報を集約し、すべてのページにイラストを盛り込み、わかりやすさと読みやすさの工夫を徹底的に追求した安全衛生テキスト。

東京安全研究所 所長  
林 利成 著

■B5判184頁(本文4色刷)

定価:本体1,800円+税

★送料実費

表紙ネーム印刷

一括100部以上のお申し込みの場合は、貴社名等をご希望により表紙下の部分に無料印刷致します。

特典	割引価格	本体価格
	100部以上お申し込み (1部)	1,500円+税

(例)100部ご注文の場合150,000円(1,500円×100部)+税 [表紙ネーム印刷代金サービス]

## 主要目次

まえがき

### 第1章 作業員のみなさんの安全衛生教育

- ・みなさんが受ける安全衛生教育
- ・雇入れ時教育 / 送り出し教育 / 新規入場時教育

### 第2章 現場の安全と健康こころえ

- ・建設業の災害 / 作業の実態が災害を増やしている
- ・なぜ災害は起こるのか～5つのコマ
- ・災害はなぜ発生するのか～3つの要因
- ・災害はなぜ発生するのか～不安全状態と不安全行動
- ・災害はなぜ発生するのか～4つのM
- ・安全と健康のこころがまえ / 安全第一という考え方
- ・安全はみなさんと職長が一緒になって進めるものです
- ・健康は働く人の基盤です / 健康管理～健康診断
- ・メンタルヘルス / ヒヤリ・ハット運動
- ・ヒヤリ・ハットと災害 / ヒヤリ・ハットはイエローカードです
- ・工事現場の安全衛生管理の仕組み
- ・みなさんの身を守るのは、職長・安全衛生責任者です
- ・高齢者とは / 高齢者は増えている
- ・高齢者は労働災害についてどう考えているか
- ・高齢者は身体機能が低下する
- ・加齢に伴う身体機能の低下は個人差が大きい
- ・高齢者は転倒する / 高齢者の転倒防止対策 / 転倒防止体操
- ・労働災害発生時にどうすればよいか / 災害発生時の正しい対応方法
- ・元請事務所への連絡内容 / 労災かくしは犯罪です

### 第3章 現場に必要な安全衛生の基礎知識

- ・安全施工サイクル / 安全施工サイクル～週間・月間サイクル
- ・リスクアセスメント / リスクアセスメントでやるべきこと
- ・リスクアセスメント～見積りのしかた
- ・リスクアセスメント～対策の順序
- ・化学物質のリスクアセスメント / KY (危険予知活動)
- ・KYの基本～4ラウンドKY / 現地KY / 一人KY / 作業手順書
- ・作業手順書を習得する / 整理・整頓 / 5Sでおこなうこと
- ・ひと声かけ / 指差呼称 / 指差呼称～そのしかた
- ・玉掛け3・3・3運動 / グーパー運動 / 安全衛生行事

### 第4章 安全衛生保護具

- ・保護具の性能および取扱い方法 / 保護具の種類

- ・安全保護具と労働衛生保護具 / 保護具～墜落制止用器具 (安全帯)
  - ・安全保護具～安全手袋 / 労働衛生保護具～呼吸用保護具
  - ・粉じんマスク / 防毒マスク / 電動ファン付
  - ・労働衛生保護具～保護メガネ・防災面
  - ・労働衛生保護具～耳せん・イヤーマフ
- ### 第5章 安全衛生点検
- ・安全衛生点検の意義 / 安全衛生点検の種類 / 悪天候とは
  - ・安全衛生点検の対象 / 安全衛生点検の進め方
  - ・持ち込み機械の点検と届け出
- ### 第6章 作業でよくある災害と安全な作業方法
- ・足場での作業 / ローリングタワー / 開口部での作業
  - ・屋根上での作業 / 可搬式作業台を使用する作業
  - ・脚立を使用した作業 / 脚立足場を使用した作業
  - ・移動はしごを使用する作業 / 高所作業車を使用した作業
  - ・移動式クレーンを使用した作業
  - ・積載型トラッククレーン車の作業 / バックホウを使用した作業
  - ・クレーン機能付きバックホウ / 玉掛け作業 / 移動式丸のご整作業
  - ・アーク溶接作業 / 高速カッターの作業 / ディスクグラインダー作業
  - ・電気作業 / 交通事故～現場の死亡災害ワースト2
  - ・交通事故～安全運転のこころえ
- ### 第7章 作業で発生する疾病と予防対策
- ・有害な作業環境と予防対策 / 熱中症 / WBGT / 騒音
  - ・振動 / 粉じん / 有機溶剤 / 化学物質 / 酸素欠乏 / 硫化水素
  - ・石綿 (いしわた)・アスベスト / レーザー光線 / 紫外線 / 腰痛
- ### 第8章 現場で守るべき10の義務
- ・みなさんが現場で守るべき義務
  - ・安衛法が求めている みなさんが現場で守るべき義務
  - ・その1 安全装置を外さない、切らない
  - ・その2 安全措置をする / その3 合図者の合図にしたがう
  - ・その4 誘導者の誘導にしたがう / その5 立入禁止に入らない
  - ・その6 火気使用禁止 / その7 危険行動の禁止
  - ・その8 保護具の着用・使用
    - 1 保護帽・安全帯 / 2 安全靴・呼吸用保護具など
  - ・その9 無免許・無資格運転の禁止
    - 1 免許が必要な業務 / 2 技能講習が必要な業務
  - ・その10 移動式クレーン、車両系建設機械などの運転者の安全注意

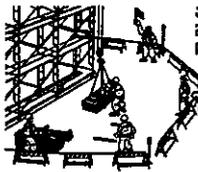
安全大会・安全週間の配布資料として  
各職場での安全テキストとして…  
ぜひ一括で採用をおすすめします。

  
SEIBUNSHA

■発行所■  
株式会社 清文社

〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目北2-6 大和南森町ビル  
TEL.06-6135-4050 FAX.06-6135-4059  
http://www.skattsei.co.jp

## まえがき



この本は、工事現場で作業員のみなさんに安全と健康に關していただくためのものです。

この本ではみなさんが必要とする知識や情報をイラストでわかりやすく、また自然に引出しやすくまとめています。

作業員のみなさんは、今必要な知識と情報を身につけて、安全と健康に工事現場で活躍してください。



## みなさんが受ける安全衛生教育

現場でケガをすることがないように3つの安全衛生教育をおこないます。



建設業は、ケガの人が多いことで知られている産業です。1年間に、死亡事故が約2万人、ケガ人が15,000人くらい出ています。



安全教育は、自分自身のためのもので受け止め、自分が、ケガをしないために、しっかり聞いてください。

## 安全と健康のところがまえ

みなさんは、毎日現場で働くことになりましたが、一歩大事にしてほしいことは、朝仕事についてどの状態で仕事をスタートする、ということです。



会社は、みなさんがケガをしないよう、計画を立て、危険なこと・有害なことを減らすように努めています。みなさんは、会社や現場のルールを守って、ケガをしないようにしてください。



## ヒヤリ・ハットはイエローカードです



## 一人KY

みなさんが、一人で作業場所において、作業開始前におこなうKYです。



## 作業手順書を習得する



## 保護具～墜落制止用器具(安全帯)

高さ2m以上の作業圧のない箇所では、原則フルハートタイプの使用が推奨されています。ただし、建設作業では、5m以下の作業については、胸ベルト型の使用が認められます。



### 安全保護具～安全帯

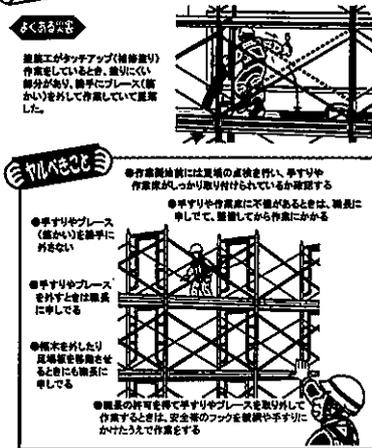
安全帯は、定規を保護し、体のバランスをたもつて大げな切り返しはしていません。安全帯は、従来の向上とともに軽量化がすすみ、着れにくく、はきやすくなっていきます。



### 高層部内H型安全帯を推奨されています

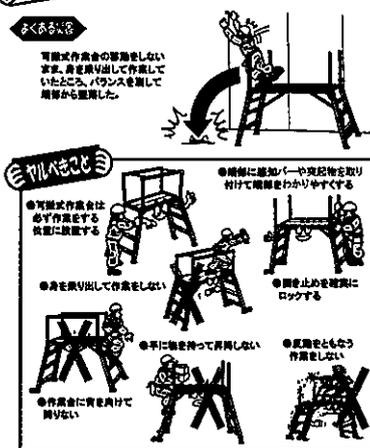


## 足場での作業 -1



- 作業開始前には足場の点検を行い、手すりや作業床がしっかり取り付けられているか確認する
- 手すりやブレース(張り出しの手すり)を外さない
- 手すりやブレースを外すときは係長に申し出る
- 脚板をたしおしたり足場を移動させるとともに係長に申し出る
- 係長の許可を得て手すりやブレースを取り外して作業するときは、安全帯のフックを脚板や手すりにかけようとして作業をする

## 可搬式作業台を使用する作業 -1



- 脚板に足掛りや足板を取り付けて転落をわたりやすくする
- 可搬式作業台は必ず作業する位置に設置する
- 身を振り出して作業をしない
- 脚板を止めを確実にロックする
- 手に力を持って両脚をしない
- 足踏をともなう作業をしない
- 作業台を背負って両脚をしない